



Établissement  
public de santé

Barthélémy Durand

## « Alternatives aux pratiques d'isolement et de contention en psychiatrie et santé mentale »

À Etampes, le 16 avril 2025

Organisme : EPS BD

Formateur : M BENATMANE Mohand Tayed, M TEXIER Jérôme,  
Mme COLAS Elisabeth

Dates et horaires	<b>2 jours - Les 22 et 23 septembre 2025</b> De 9h à 17h15 <i>Clôture d'inscriptions : 22/08/2025</i>	<b>2024 : 1 session - 12 agents formés</b> <i>Selon les répondants au questionnaire de satisfaction : 100% sont très satisfaits à satisfaits de la formation</i>
DPC	OUI <input checked="" type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> - Réf. ANDPC : -76802425007	
Lieu	EPS BD – Site d'ETAMPES– Bât. D – Salle de Formation Mary Cover Jones	
Nombre de participants	12 places	
Orientation	-	
Coût de la formation :	400€/Gratuit pour les agents de l'EPS Barthélémy Durand	
Objectifs pédagogiques	Sensibiliser les soignants aux impacts de l'utilisation de l'isolement et de la contention dans la prise en charge des patients ainsi qu'aux stratégies alternatives aux pratiques d'isolement et de contention. Les participants, en fin de formation, seront capables de : - définir les pratiques d'isolement et de contention dans les services de soins ; - discuter de l'impact de l'isolement et de la contention sur les usagers et les professionnels de la santé mentale ; - susciter une réflexion sur les pratiques d'isolement et de contention et le respect des droits de l'Homme ; - comprendre les raisons du recours à l'isolement et à la contention dans les services de santé mentale ; - acquérir des connaissances et des compétences sur les stratégies alternatives à l'isolement et à la contention	
Contenu de la formation	Sont abordés la notion de rétablissement, les définitions de l'isolement et de la contention, le vécu individuel et l'impact de l'isolement et de la contention, la réflexion autour du recours à l'isolement et à la contention, l'identification des situations tendues, les plans individualisés, la culture du « dire oui » et du « c'est possible », les environnements favorables et espaces d'apaisement, le désamorçage des situations tendues et conflictuelles, les équipes mobiles d'intervention, les mesures à prendre pour limiter l'isolement et la contention.	
Modalité et méthodes pédagogiques	Présentations Power Point – Exercices – Discussions – Réflexions de groupe et individuelle - Vidéos	
Méthodes d'évaluation	Questionnaires pré et post formation, questionnaire de satisfaction	
Public et prérequis	Les professionnels médicaux et paramédicaux, les personnes en situation de handicap usagères ou exusagères des services, les pairs, les bénévoles, les directeurs d'établissements, les familles et aidants, les membres d'associations travaillant dans le domaine de la santé mentale.	
Résumé de l'action	Ce module permet aux participants de comprendre l'impact physique et psychologique de l'isolement et de la contention et de démontrer que ces pratiques ne respectent pas les droits de l'homme. Les participants apprendront à remettre en question certaines des hypothèses utilisées pour justifier ces pratiques et acquerront des connaissances et des compétences sur les principales stratégies et approches qui peuvent être mises en œuvre pour limiter les usages de l'isolement et de la contention.	
Accessibilité PSH	Locaux aménagés pour les personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à contacter la référente Handicap Formation ( <b>Alexandrine HERTAULT : 01.69.92.53.97 - ref.handicap.formation@eps-etampes.fr</b> ) afin de nous faire part de vos besoins spécifiques pour cette formation.	
Les agents souhaitant s'inscrire à cette formation doivent se manifester auprès de leur responsable hiérarchique qui procédera à une inscription via GESFORM EVOLUTION ou par mail en nous adressant le formulaire papier de demande de formation avant la date de clôture des candidatures. <b>Contact Formation : 01.69.92.53.97 – formation@eps-etampes.fr.</b>		

**FORMATION**

